

मनो गत



संपादकीय

नमस्कार !!

'मनोगत' आता नव्या स्वरूपात तुमच्यासमोर येत आहे.

यापुढे, प्रत्येक महिन्याला तुम्हाला खास मराठमोळ्या जोडीचा एक 'संवाद' वाचायला मिळेल. शिवाय आणखी जास्त चित्रेही असतील !!

या महिन्यात, डास चावण्यातून निर्माण होणाऱ्या धोक्यांसंबंधीचा एक खास लेख देत आहोत. शेवटी, महिन्याची खास सूचनाही आहे !!

'मनोगत' तुम्हाला आवडेल अशी आशा आहे.

अपलिफ्ट इंडिया असोसिएशन - स्वाभिमान द्वारा

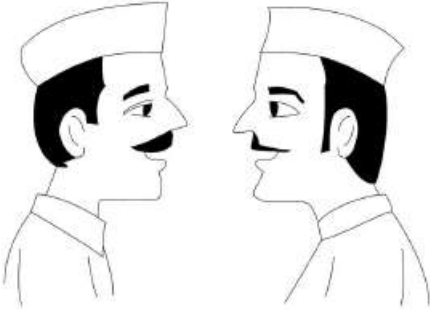
क्रमांक ३
सप्टेंबर २००६

तुमचे आरोग्य तुमच्या हाती....

हे चित्र नीट पहा आणि त्यात आरोग्याला घातक अशा कोणकोणत्या सवयी / पद्धती दिसत आहेत ते शोधून काढा.



हरबा अन् केरबा



(स्थळ : वस्तीतला चौक)

हरबा : रामराम, केरबा

केरबा : रामराम, रामराम

हरबा : आज काय धंद्याला गेला नाहीस का ?

केरबा : धंद्याला ? सगळा माल संपवून आलूय, तू हायेस कुठं ?

हरबा : एवढ्या लवकर ? माझी अजून भवानीसकट झाली नाय. डोक्याला हात लावून बसलूय, म्हागाचा भाजीपाला आणून.

केरबा : (आश्चर्याने) आसं कसं ?

हरबा : फाटं फाटं उठून गेलू मार्केटला. माल

भरला तिथं आन् गाडी घेऊन लावली घराजवळ. च्या नाष्टा केला, आंगुळ केली अन् अकरा वाजता आलूय बघ धंद्यावर.

केरबा : (हसून) मी पण फाट फाटंच गेलतू मार्केटला. चपाती पण घेतली होती बरुबर. मार्केटवरून डायरेक्ट फेरीवर. आरं, लोकांना सकाळी भाजी लागतीया का दुपारी ? गेल्या कईक वर्षात माझी एकदाबी फेरी चुकली नाही. परतेक येळेला टायमावर मी त्या त्या एरियात हजर असतु. त्यामुळंच गिन्हाइकाचा ईश्वास बसलाय माझ्यावर. माझा माल बी चोक, यव्हार बी चोक, अन् टाईम बी चोक.

हरबा : मी बी तसं करत होतुच की, पण गिन्हाइक लई तरास देतं, माल चोक पायजे पण भाव द्यायचं जिवावर येत त्यांना. पण काय करणार, गिन्हाइक पायजे ना, दिला भाव कमी करुन. पण मी बी लय वस्ताद... तागडं मारलं दाबून!!!

केरबा : आरारारा, शार्टकट काढलास. ज्या फांदीवर बसलास तीच फांदी तोडलीस व्हय. आता आपटी तूच खातोयस ना ?

हरबा : अगुदर गिन्हाइकांच्या तन्हा तर ऐक.

एक रुपयाची कुथमीर मागायची अन् साठ रुपये किलो असलेल्या वाटाण्याच्या दोन तीन शेंगा तोंडात टाकायच्या. वाटाणा नाय जीव तुटायचा. ईजार फिटायची येळ यायची असं झाल्यावर.

केरबा : कुणीबी आपापला फायदा बघणारच की. त्यासाठी आपुनच आयडिया लढवायला पायजे ना?

हरबा : काय कप्पाळ आयडिया लडीवणार, आयडिया एकच, फेरी बंद.

केरबा : असं करुन पोटाला काय खाणार ? मी काय करतू माहितेय? कोबी, फलावर, कांदं, बटाटं हातगाडीवर कडंकडनं लावतू अन् वाटाणं, भुडमुगाच्या शेंगा, असं तोंडात घालण्यासारखं आयटम बरुबर मधी. अन् त्यावर तागडं. काय करंल मग गिन्हाईक.

हरबा : मायला मला कसं सुचलं नाय गड्या.

केरबा : माशाला पव्हण्यासाठी शिकवणी लावायला लागणं, लय वंगाळ बघ.

हरबा : (शरमेनं) अं....

केरबा : बरं येळ झाला आता बायकुला घेऊन ३ ते ६ ला जायचंय. भेटू परत. राम राम.

हा आरोपी हवा आहे

तुमच्या सूचना आम्हाला अवश्य कळवा

१४, लँडमार्क अपार्टमेंट,
बी जे रोड, साधु वास्वानी सर्कल,
पुणे ४११००९
फोन : ००९९(२०) २६०५ १०९३
ईमेल : upliftindia@gmail.com



आमच्या परिवारातील संस्थांशी संपर्क साधा :

- अन्नपूर्णा परिवार विकास संवर्धन (APVS)

फोन : ०२०-२५४४७७९९

- पर्वती स्वयंरोजगार (PSW),

फोन : ०२०-२४ ४४ ०९ ७६

- विकास युवा संस्था (VYS)

फोन : ०२०-२४ ४४ ०९ ७६

-स्नेहदीप जनकल्याण फाऊंडेशन (SJF)

फोन : ०२० - २६ ४५ ७९ ०५

-दिशा केंद्र (DK)

फोन : ०२०-२६ ६८ ४० ७९

- अन्नपूर्णा महिला मंडल कोऑपरेटिव्ह क्रेडिट सोसायटी (AMMCCS)

फोन : ०२२ - २४ ३० ८८ ७४

- नवनिर्माण समाज विकास केंद्र (NSVK)

फोन : ०२२ -२८ ८८ ४८ ०९

-स्वयं शिक्षण प्रयोग (SSP)

नाव : एडिस एजिप्टाय

जात : डास

काम : २० लोकांना एका दिवसात चावणे

याचे कार्यक्षेत्र : ३ किलो मीटरचा परिसर

याचे सुख : लोकांना आजारी पाडण्यात

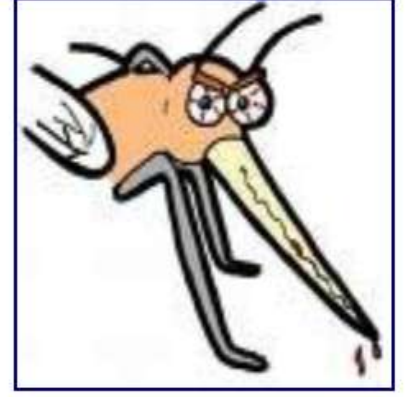
याचे दोस्त : आळशी व अस्वच्छ लोक

चुकीचे इलाज करणारे व करून घेणारे

याचे दुश्मन :

- ⊙ घर व गाव स्वच्छ ठेवणारे लोक व घरे
- ⊙ फॉर्गींग करणारे कर्मचारी
- ⊙ योग्य इलाज करणारे डॉक्टर व सहाय्यक
- ⊙ स्वच्छता ठेवणाऱ्या वस्त्या
- ⊙ प्राथमिक आरोग्य केंद्रे

याचे घर : साठवण टाक्या, रांजण, माठ, हौद, कुंडी, रिकामे टायर, कूलर



जाहीर आवाहन

- ✓ सदरच्या आरोपीने सळो की पळो करून सोडले आहे.
- ✓ सांधे जाम करणाऱ्या या आरोपीचा पूर्ण नायनाट करा.
- ✓ तुमच्या आसपास याला फटकू देऊ नका.
- ✓ घर व गाव स्वच्छ ठेवा.
- ✓ स्वच्छ पाणी व डबकी यात याचा जन्म होतो.
- ✓ याची जन्मस्थाने नष्ट करा.

तात्काळ गुणकारी औषधे

- ✎ ताप कमी करणारी औषधे
- ✎ प्रति जैविक औषधे
- ✎ पित्त कमी करणारी औषधे
- ✎ वेदनाशामक औषधे
- ✎ शक्तीवर्धक औषधे
- ✎ मलेरियाची औषधे
- ✎ प्रतिजैविक व वेदनाशामक औषधे डॉक्टरच्या सल्ल्यानेच घ्या.

दर शनिवार कोरडा दिवस पाळा.... ही शनी कायमची घालवा

या महिन्याची गुरुकिल्ली....



ताणतणावांपासून सुटका हवी असेल तर खूप
हसायला शिका !

